

# 106學年度 運動與健康促進學士學位學程 課程地圖

## 教育目標

一、增進畢業生專業素養，強化運動專業力。二、強化畢業生的職場素養，提升運動就業力。三、提高畢業生的運動素養，精進運動生命力。

## 核心能力

1、具備運動專業知識與運動技術指導能力2、具有獨立思考判斷及展現運動專業的能力3、具有身體自覺、自省、自信及自主學習的能力4、具有運動多元思維、國際視野及持續學習新知的能力5、具備運動與健康促進理論與實務，勝任職場專業的實務能力6、具有運動與健康促進之創新、創意或創業的能力7、具有溝通協調及團隊合作的能力8、具備責任感、公民意識及運動專業倫理9、具有健康身體與心靈的基本涵養10、藉由運動提升情緒管理、抗壓及身心靈療癒之能力

大一		大二		大三		大四	
上	下	上	下	上	下	上	下

## 通識課程

(40)

核心素養領域(3)、中國經典(3)、外國經典(3)、專業倫理領域(3)、創新與創業領域(3)身心靈成長領域(3)、人文藝術與自然科學領域(3)、社會科學領域(3)、社團活動(0)

體育(0)

中文閱讀與表達(4)、英文(4)、英聽(2)

成年禮(2)、正念靜坐(1)、服務教育(0)

## 專業必修課程

(60)

院基礎課程12

經濟學

管理學

統計學

會計學

院必修課程(6)

國際禮儀

溝通與談判

上學期：國際禮儀(學分3/時數3)、專業企劃與簡報技巧(學分3/時數3)、溝通與談判(學分3/時數3)

下學期：☆商事法(學分3/時數3)、跨文化管理與溝通(學分3/時數3)

1. 106學年度入學之管院學生，在畢業前須修過上列5門課的任2門。

2. 管院會在每學期就該學期的課開設兩個班供院內各系學生選修，每班以六十人為上限。

系核心課程(42)

運動產業概論

運動健康促進

\*運動營養學

\*運動生物力學

\*運動管理學

\*運動指導法

\*運動心理學

運動科學講座

運動科學概論

\*運動生理學

\*運動傷害防護

\*運動技術分析

\*運動倫理學

運動營養學

運動業界實習

## 專業選修課程

(28)

運動產業模組(16)

運動行銷學

職業運動產業

運動賽會經營與管理

俱樂部經營與管理

國際體育組織

運動產業經營專題

運動健康促進指導模組(16)

健康評估與體適能檢測

運動處方設計

樂齡者健康促進

\*重量訓練倫理與實務

\*運動按摩學

健康促進專題製作

其他選修課程(12)

運動資訊與電腦文書處理

運動貼紮理論與實務

身心靈療癒

賽會活動規劃與實作(I)

賽會活動規劃與實作(II)

賽會活動規劃與實作(III)

賽會活動規劃與實作(IV)

\*競技運動團隊經營策略

運動建康促進實務1-球類

運動建康促進實務2-游泳

運動建康促進實務3-健身運動

\*運動專長訓練(I)

\*運動專長訓練(II)

\*運動專長訓練(III)

\*運動專長訓練(IV)

\*運動專長訓練(V)

\*運動專長訓練(VI)

\*運動專長訓練(VII)

\*運動專長訓練(VIII)

職涯規劃

專業力  
生命力  
實務力  
溝通力  
關懷力  
身心力

運動教練

運動產業管理人才

健康促進指導人才

競技選手